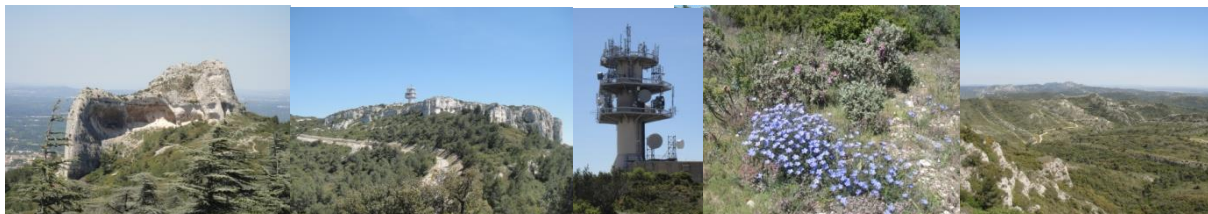


FICHE RANDONNEE N°10

BOUCLE « PLATEAU DE LA CAUME - CRETES DE ROMANIN »



PRESENTATION DES LIEUX

Ici commence un vrai petit paradis végétal et minéral. Au cœur du Parc Naturel des Alpilles, cette partie du massif est extrêmement protégée et particulièrement tout le biotope du plateau.

Situé sur le territoire de Saint Rémy de Provence, la zone de La Caume est dominée par le **plateau de La Caume** qui culmine à **387 mètres d'altitude**. Il accueille un important relais de télévision et de télécommunications sur un éperon rocher situé en son extrémité Est.

Le Plateau de la Caume est contigu au **Mont Gaussier** sur lequel vous aurez une splendide vue sur votre gauche tout en cheminant dans un environnement de pins et de pierres sèches.

Pendant une grande partie de cette ballade, vous observerez souvent le vol de grosses libellules venant flirter avec les crêtes et jouer avec le vent. Elles proviennent ... de l'aéro-club de Saint Rémy qui s'est installé sur **l'aérodrome régional du Mazet de Romanin**, propriété de la Région PACA ! Selon les vents, les planeurs sont soit « treuillés » soit « remorqués » pour prendre l'air. Baissez la tête en arrivant sur les crêtes !

Le chemin se poursuit par les **Crêtes des Alpilles dites aussi de Romanin**, surplombant la plaine du même nom sur la gauche, et toujours de splendides points de vue à 360°.

Au loin, le **Mont Ventoux** s'impose tel le rempart d'un autre monde.

Le retour se fera par le versant sud au pied des crêtes, plus abrité, moins escarpé mais tout aussi splendide à découvrir.

Ce parcours alterne tous les paysages qui font les Alpilles. Passage en forêt, proximité des falaises accueillant les quelques couples d'Aigle de Bonelli (4) et autres faucons percnoptères que le Parc a le bonheur d'accueillir, passages escarpés des crêtes, trouées incroyablement vertes et foisonnantes, ... odeurs de la garrigue.

Ce très beau parcours est déconseillé par grand vent venant du Nord et/ou par très grosses chaleurs estivales.

Attention, ce site est particulièrement protégé par le Parc Naturel Régional des Alpilles et particulièrement pour ses lieux de nidifications. Escalades et survol en drones y sont notamment particulièrement proscrits.

PRINCIPAUX PARAMETRES DE LA RANDONNEE

Située sur le territoire de la commune de : Saint Rémy de Provence

Distance : 10.5 km suivant option itinéraire

Dénivelé : 300 m (en yoyo avec quelques tronçons pentus et caillouteux donc « roulant » mais pas dangereux)

Durée approximative (hors halte) : 3h30

Coordonnées GPS : 43.756342,4.833856

Départ : parking du Plateau de la Caume au col entre Maussane et Saint Rémy de Provence sur la D5



Pour des raisons évidentes de risque d'incendie, l'accès aux massifs, la circulation et la présence de personnes sont réglementés du 1er juin au 30 septembre par arrêté préfectoral.

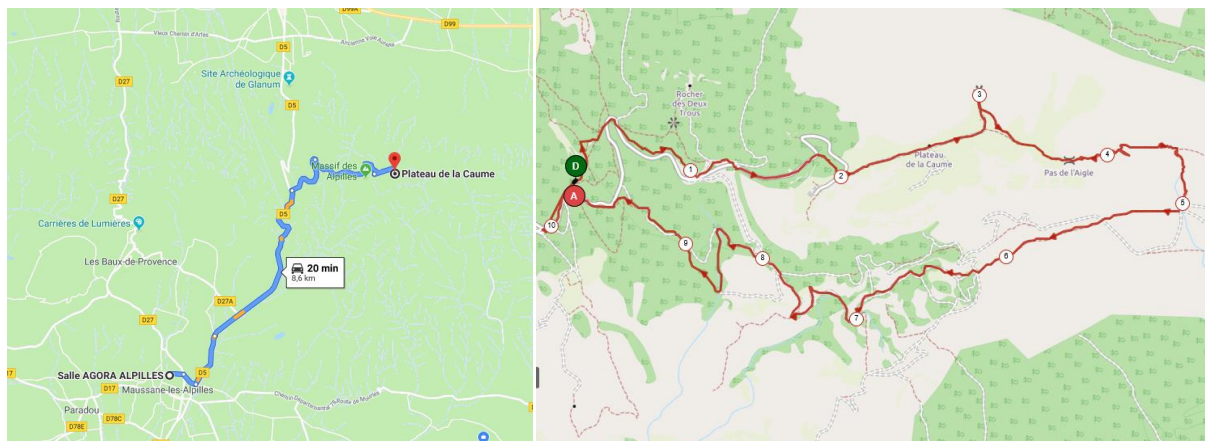
Avant toute randonnée, il est donc impératif de vérifier les conditions d'accès du jour en fonction des conditions météorologiques via [le site de la Préfecture](#), celui du [CCFF de Maussane-les-Alpilles](#) ou par téléphone au 0811 20 13 13.



FICHE RANDONNEE N°10

BOUCLE « PLATEAU DE LA CAUME - CRETES DE ROMANIN »

SITUATION GEOGRAPHIQUE



HISTOIRE

Le domaine de Romanin était déjà un important vignoble à l'époque grecque, dont le vin était exporté sous le nom de « **Vin de Théopolis** ». Pythéas, célèbre navigateur, en faisait commerce entre la Provence et la Grèce. Les ruines du château médiéval, construit en 1203, témoignent également du riche passé du site. Le nom de ce dernier vient d'un nom de personne, « **Romanus** », dont il est un diminutif.

Le Château Romanin est devenu célèbre dans toute l'Europe pour ses **Cours d'Amour**. Ces dernières doivent être rattachées à la tradition de l'**amour courtois**¹, florissante en territoire occitan puis peu à peu en France (Provence, Poitou, Champagne, Auvergne ...) à partir du XII^{ème} siècle.

Stendhal en parlera en ces termes : « *Il se tenait (en Provence) cours d'amour ouvertes et plainières à Signe et Pierrefeu ou à **Romanin**, ou à autres, et là-dessus, en faisaient arrêts qu'on nommait « **Lous Arrests d'Amoras** ».*

Dans la Vie de Bertrand d'Alamanon, **Jean de Nostradamus** en parle également : « *Ce troubadour fut amoureux de Phanette ou Stéphanette de Romanin, dame dudit lieu, de la maison de Gantelmes, qui tenait de son temps, cour d'amour ouverte et plainière en son château de Romanin, près la ville de Saint-Rémy, en Provence, tante de Laurette d'Avignon, de la maison de Sado, tant célébrée par le poète **Pétrarque**.*

Ces « cours » étaient de composition variable : majorité de grandes dames, quelques troubadours et parfois des chevaliers. Simulacres de tribunaux, elles devaient rendre des **jugements ès matières amoureuses** :

- Soit sur un point de droit : « L'amour est-il possible entre époux ? »
- Soit sur des querelles entre amante et amant.

Le seul code en vigueur y était celui de l'amour courtois. Avec une seule question: « La Dame ou le Chevalier se sont-ils conduits conformément à ce Code ? ».

Mais revenons à des considérations plus terre à terre !

¹ L'**amour courtois** ou **fin'amor** d'après l'occitan, est une expression désignant au Moyen Âge, la façon d'aimer avec courtoisie, respect et honnêteté, sa ou son partenaire, dans le but commun d'atteindre la joie et le bonheur (*joï* en occitan). Nous en trouvons les premières traces dans les poésies des troubadours du Midi de la France, le pays d'oc. Les plus anciennes chansons qui soient parvenues jusqu'à nous sont celles de Guillaume IX d'Aquitaine, grand-père d'Aliénor, autour de laquelle, notamment grâce à Chrétien de Troyes, va s'épanouir cet art de vivre avec sa doctrine et ses règles, strictes comme celles d'une cour, art de vivre qui va donner à l'amour une place primordiale dans les productions du XII^{ème} et XIII^{ème} siècles.

FICHE RANDONNEE N°10

BOUCLE « PLATEAU DE LA CAUME - CRETES DE ROMANIN »

Le **Mont Gaussier** culmine à 306 mètres. Il fut un lieu de vie dont les traces les plus anciennes remontent à la protohistoire. Cette occupation s'est prolongée jusqu'au Moyen-âge. Des recherches archéologiques y ont décelé des traces évoquant des fondations d'enceintes et d'habitations. Son nom est ancien. Il vient d'un nom de personne, « Gauserus », d'origine germanique, qui donnera son nom au château. Les premières traces semblent remontées au Xème siècle à travers un écrit de Warnérius, évêque d'Avignon, qui l'évoque sous le nom de Montis Garserii. Au XIIème siècle, le lieu réapparaît sous le nom de mont Garserius et Gauserus. D'autres écrits du XIème siècle font aussi allusion à une place forte dénommée casteli Jaucerii.

Le **plateau de la Caume** est un magnifique plateau rocheux, d'où son nom provenant de l'occitan « cauma », « plateau désertique servant de pâturage ». **Il est classé en majeure partie, en zone protégée** pour sa flore riche et variée.

Les **crêtes des Alpilles** sont apparues voilà environ 70 millions d'années avant J.C, dans ce massif des Alpilles en constante évolution pendant plus de 135 millions d'année.

Le **Château de Romanin** est au pied de ces crêtes en versant nord. Cette ancienne place fortifiée aujourd'hui en ruine, avait pour fonction de protéger la face nord des Alpilles. Le Château appartenait à des seigneurs qui se trouvaient sous la dépendance des Comtes de Provence.

Mais les premiers vestiges de ces lieux remontent aux Romains, à l'époque de Claudius Pastumus Dardanus, dernier Préfet romain des Gaules. Les ruines que l'on découvre aujourd'hui résultent d'un incendie de 1851.

Dans tous les cas, gardez à l'esprit que vous êtes, encore plus qu'ailleurs, en zone protégée. Respectez tout ce qui vous entoure.

Pour les amoureux des oiseaux, là aussi, si nous voulons qu'ils restent voire reviennent plus nombreux, il convient de les observer de loin, sans les déranger, sans tenter de les approcher.

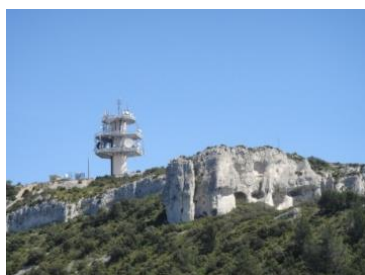
Les observations par drones sont interdites et sont susceptibles de donner lieu à verbalisation.

PRINCIPAUX POINTS REMARQUABLES

Mont Gaussier



Le Relais TV et de Télécom



Flore du Plateau de la Caume



Vue Nord depuis les Crêtes



Vue sud depuis les crêtes



Falaise « nichoir des rapaces »

